



NO VIAZGO  
SEGURO

[NO-VIÓ]

# ¿QUÉ ES EL NOVIAZGO?

ES UN VÍNCULO QUE SE ESTABLECE ENTRE DOS PERSONAS QUE SE SIENTEN ATRAÍDAS MUTUAMENTE; REPRESENTA UNA OPORTUNIDAD PARA CONOCERSE, UNA ETAPA DE EXPERIMENTACIÓN Y DE BÚSQUEDA, CON ACTIVIDADES, GUSTOS Y PENSAMIENTOS EN COMÚN, Y ES UN PREÁMBULO PARA UNA RELACIÓN DURADERA.

# ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO?

ABUSO DE PODER  
DIRIGIDO A DOMINAR,  
SOMETER,  
Y CONTROLAR  
A LA PAREJA.

**LA VIOLENCIA** DE PAREJA PUEDE OCURRIR EN CUALQUIER MOMENTO DE LA RELACIÓN, DESDE LA PRIMERA CITA, DURANTE EL NOVIAZGO O AL LLEVAR VARIOS AÑOS DE MATRIMONIO.

# ¿CUÁLES SON ACTOS DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO?

- CELOS
- AMENAZA CON DEJARTE
- TE PRESIONA PARA QUE HAGAS DIETA
- RELACIONES SEXUALES SIN CONSENTIMIENTO
- CRÍTICA TU FORMA DE VESTIR
- TE HOSTIGA CON MENSAJES DE TEXTO
- TENER QUE PERDIRLE PERMISO PARA SALIR
- TE PROHÍBE VER A TUS AMISTADES
- DESTRUYE TUS COSAS

[COMO

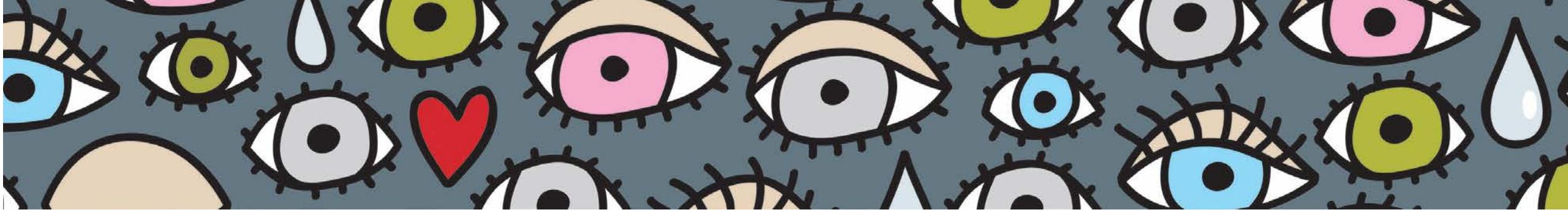
EVITAR LA VIOLENCIA  
EN EL NOVIAZGO:

]



- Con una comunicación **ASERTIVA**
- Fortaleciendo tu nivel de **AUTOESTIMA**
- Con **RESPECTO**
- Con **TOLERANCIA**
- Con la **RESOLUCIÓN NO** violenta de conflictos
- Con una actitud **POSITIVA** ante el futuro
- Con un **PROYECTO** de vida

EL ÉXITO EN EL  
NOVIAZGO  
O EN LAS RELACIONES  
ÍNTIMAS DEPENDE EN GRAN  
MEDIDA DE UNA  
**COMUNICACIÓN  
EFECTIVA**

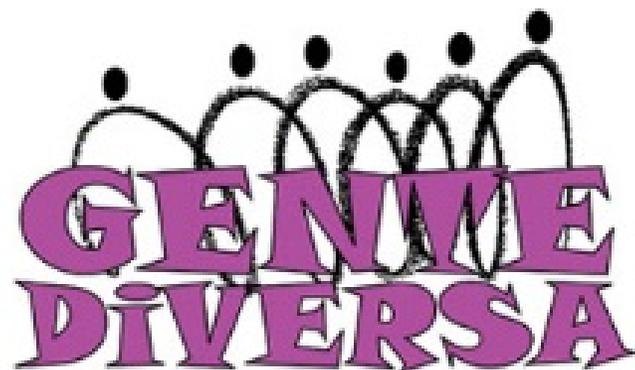


# VIOLENCIA ES...

CUALQUIER ACTO U OMISIÓN  
EFECTUADA CON INTENCIONALIDAD Y  
CUYO FIN ES SOMETER A OTRA PERSONA  
A TRAVÉS DEL EJERCICIO DEL PODER.



UNA  
BUENA  
RELACION  
DE  
PAREJA  
ES  
RESPONSABILIDAD  
TANTO  
DE LAS  
MUJERES  
COMO DE LOS  
HOMBRES



**MÁS INFORMACIÓN:**

[www.gentediversa.org.mx/noviazgo-seguro](http://www.gentediversa.org.mx/noviazgo-seguro)